

【5月30日（大会前日）】

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
13:00-14:00	スイム試泳（エリートのみ）	スイムエリア
15:15-16:00	エリート受付	城見ホール
16:00-16:50	エリート競技説明会	城見ホール

※エイジ受付は当日のみ

※エイジ競技説明会はwebにて事前配信

【5月31日（大会当日）】

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
8:00	交通規制開始	玉造筋周辺
(エリート女子)		
6:45-7:15	エリート女子選手最終登録	アスリートラウンジ
7:15-7:55	エリート女子トランジションオープン	トランジションエリア
7:30-7:55	エリート女子スイムウォームアップ	スイムエリア
8:05-8:15	エリート女子オープニングセレモニー	スイムエリア
8:15-9:30	エリート女子スタート～競技	各コース
9:30-9:45	エリート女子メダルセレモニー	太陽の広場
(エリート男子)		
8:45-9:15	エリート男子選手最終登録	アスリートラウンジ
9:15-9:55	エリート男子トランジションオープン	トランジションエリア
9:30-9:55	エリート男子スイムウォームアップ	スイムエリア
10:05-10:15	エリート男子オープニングセレモニー	スイムエリア
10:15-11:30	エリート男子スタート～競技	各コース
11:30-11:45	エリート男子メダルセレモニー	太陽の広場
(エイジ第1ウェーブ)		
9:30-10:00	第1ウェイブ・選手最終登録（スタンダード①）	太陽の広場
10:00-10:30	第1ウェイブ・トランジションオープン	トランジションエリア
11:00-11:35	第1ウェイブ・スイムウォームアップ～アンクルバンド配布	スイムエリア
11:35-15:20	第1ウェイブ・エイジ競技 ※2グループ5分間隔	各コース
15:20頃-	第1ウェイブ・バイクピックアップ	トランジションエリア
(エイジ第2ウェーブ)		
10:55-11:25	第2ウェイブ・選手最終登録（スタンダード②）	太陽の広場
11:25-11:55	第2ウェイブ・トランジションオープン	トランジションエリア
11:55-12:30	第2ウェイブ・スイムウォームアップ～アンクルバンド配布	スイムエリア
12:30-16:15	第2ウェイブ・エイジ競技 ※2グループ5分間隔	各コース
15:35頃-	第2ウェイブ・バイクピックアップ	トランジションエリア
(エイジ第3ウェーブ)		
11:45-12:15	第3ウェイブ・選手最終登録（スプリント・リレー）	太陽の広場
12:15-12:45	第3ウェイブ・トランジションオープン	トランジションエリア
13:25-14:00	第3ウェイブ・スイムウォームアップ～アンクルバンド配布	スイムエリア
14:00-16:10	第3ウェイブ・エイジ競技 ※2グループ5分間隔	各コース
15:35頃-	第3ウェイブ・バイクピックアップ	トランジションエリア
16:00頃	交通規制解除	玉造筋周辺
16:15頃	全競技終了	