

<エイジ競技タイムテーブル>

ウェーブ	第 1 ウェーブ (SD)		第 2 ウェーブ (SD)		第 3 ウェーブ (SP/リレー)	
グループ	グループ①	グループ②	グループ①	グループ②	グループ①	グループ②
	男子19～39 歳	男子40～50 歳	男子51～59 歳	男子60 歳～ 女子全員	男子17～50 歳 リレー	男子51 歳～ 女子全員
登録人数	101	99	106	51 43	116 17	85 41
レースナンバー	1001～1101	1102～1200	1201～1306	1307～1357 1501～1543	2001～2116 3001～3017	2117～2202 2501～2541
スイムキャップ	青	白	緑	赤 ピンク	白 黄	青 オレンジ
交通規制開始	8 : 00					
受付時間	9 : 25 ～ 9 : 55		10 : 45 ～ 11 : 15		11 : 40 ～ 12 : 10	
トランジション セッティング	9 : 55 ～ 10 : 25		11 : 15 ～ 11 : 45		12 : 10 ～ 12 : 40 (第 1W の T1 終了後)	
A バンド配布	10 : 55 ～ 11 : 10		11 : 45 ～ 12 : 00		13 : 20 ～ 13 : 35	
試 泳	11 : 10 ～ 11 : 30		12 : 00 ～ 12 : 20 (第 1W スイム終了まで上陸不可)		13 : 35 ～ 13 : 55	
スタート	11 : 30	11 : 32	12 : 20	12 : 22	13 : 55	13 : 57
スイム関門 ①	11 : 55	11 : 57	12 : 45	12 : 47	14 : 25	14 : 27
スイム関門 ②	12 : 15	12 : 17	13 : 05	13 : 07	—	—
公園外周回 カットオフ	—		—		15 : 07	
バイク関門	14 : 02		14 : 52		15 : 22	
交通規制解除	15 : 45					
ラン関門	15 : 12		16 : 02		16 : 02	
バイク引取	15 : 20 ～ 15 : 50 (SP/リレーの T2 終了後から)		16 : 00 ～ 16 : 30 (第 1W ピックアップ終了後から)		16 : 00 ～ 16 : 30 (第 1W ピックアップ終了後から)	