

2025 ASTC・大阪城トライアスロン 競技スケジュール

5月24日(土)

| | | |
|-------------|------------|--------|
| 13:00~14:00 | エリート スイム試泳 | スイムエリア |
| 15:15~16:00 | エリート 受付 | 城見ホール |
| 16:00~16:30 | エリート 競技説明会 | 城見ホール |

5月25日(日)

| | | |
|-------------|---------------|-----------------|
| 8:00 | 交通規制開始 | OBP・玉造筋周辺 |
| 8:15 | エリート女子 競技スタート | 東外堀→OBP→玉造筋→公園内 |
| 9:30 | 競技終了～メダルセレモニー | 太陽の広場 |
| 9:30~9:50 | バイクピックアップ | トランジションエリア |
| 10:15 | エリート男子 競技スタート | 東外堀→OBP→玉造筋→公園内 |
| 11:30 | 競技終了～メダルセレモニー | 太陽の広場 |
| 11:30~11:50 | バイクピックアップ | トランジションエリア |

第1ウェーブ (エイジ:スタンダード 男子~49歳)

| | | |
|-------------|--------------------------|-------------|
| 9:25~9:55 | 登録受付 | 太陽の広場 |
| 9:55~10:25 | バイクセッティング | トランジションエリア |
| 10:55~11:10 | アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 11:10~11:30 | スイムウォームアップ | スイムエリア |
| 11:30/11:32 | 第1ウェーブ競技スタート (グループ別/時間差) | 東外堀→玉造筋→公園内 |
| 15:10/15:12 | 競技終了 | |
| 15:20~ | バイクピックアップ | トランジションエリア |

第2ウェーブ (エイジ:スタンダード 男子50歳~・女子)

| | | |
|-------------|--------------------------|-------------|
| 10:45~11:15 | 登録受付 | 太陽の広場 |
| 11:15~11:45 | バイクセッティング | トランジションエリア |
| 11:45~12:00 | アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 12:00~12:20 | スイムウォームアップ | スイムエリア |
| 12:20/12:22 | 第2ウェーブ競技スタート (グループ別/時間差) | 東外堀→玉造筋→公園内 |
| 16:00/16:02 | 競技終了 | |
| 16:00~ | バイクピックアップ | トランジションエリア |

第3ウェーブ (エイジ:スプリント/リレー 全員)

| | | |
|-------------|--------------------------|-------------|
| 11:40~12:10 | 登録受付 | 太陽の広場 |
| 12:10~12:40 | バイクセッティング | トランジションエリア |
| 13:20~13:35 | アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 13:35~13:55 | スイムウォームアップ | スイムエリア |
| 13:55/13:57 | 第3ウェーブ競技スタート (グループ別/時間差) | 東外堀→玉造筋→公園内 |
| 16:00/16:02 | 競技終了 | |
| 16:00~ | バイクピックアップ | トランジションエリア |

| | | |
|-------|--------|-------|
| 15:45 | 交通規制解除 | 玉造筋周辺 |
|-------|--------|-------|