

# 2025 ASTC・大阪城トライアスロン 競技スケジュール

(4月28日現在)

## 5月25日(土)

13:00～14:00	エリート スイム試泳 ※エリートのみ	スイムエリア
15:00～15:50	エリート 受付	城見ホール
16:00～16:50	エリート 競技説明会	城見ホール
17:00～17:30	メディア説明会	城見ホール

## 5月26日(日)

8:00	交通規制開始	OBP・玉造筋周辺
8:15	エリート女子 競技スタート	東外濠→OBP→玉造筋→公園内
9:30	競技終了～メダルセレモニー	太陽の広場
～9:50	バイクピックアップ	トランジションエリア
10:15	エリート男子 競技スタート	東外濠→OBP→玉造筋→公園内
11:30	競技終了～メダルセレモニー	太陽の広場
～11:50	バイクピックアップ	トランジションエリア

### 第1ウェーブ(エイジ:スタンダード 男子～50歳)

9:25～9:55	登録受付	太陽の広場
9:55～10:25	バイクセッティング	トランジションエリア
10:55～11:30	アンクルバンド配布～スイムウォームアップ	スイムエリア
11:30～	第1ウェーブ 競技スタート(グループ別・時間差)	東外濠→玉造筋→公園内
15:10/15:12	競技終了	
15:20頃～	バイクピックアップ	トランジションエリア

### 第2ウェーブ(エイジ:スタンダード 男子51歳～・女子)

10:45～11:15	登録受付	太陽の広場
11:15～11:45	バイクセッティング	トランジションエリア
11:45～12:20	アンクルバンド配布～スイムウォームアップ	スイムエリア
12:20～	第2ウェーブ 競技スタート(グループ別・時間差)	東外濠→玉造筋→公園内
16:00/16:02	競技終了	
16:00頃～	バイクピックアップ	トランジションエリア

### 第3ウェーブ(エイジ:スプリント/リレー 男子・女子)

11:40～12:10	登録受付	太陽の広場
12:10～12:40	バイクセッティング	トランジションエリア
13:20～13:55	アンクルバンド配布～スイムウォームアップ	スイムエリア
13:55～	第3ウェーブ 競技スタート(グループ別・時間差)	東外濠→玉造筋→公園内
16:00/16:02	競技終了	
16:00頃～	バイクピックアップ	トランジションエリア

15:45	交通規制解除	玉造筋周辺
16:00	全競技終了	