

2024 ASTC・大阪城トライアスロン 競技スケジュール

(4月27日現在)

5月25日(土)

13:00~14:00	エリート スイム試泳 ※エリートのみ	スイムエリア
15:00~15:50	エリート 受付	ツイン 21 20 階
16:00~16:50	エリート 競技説明会	ツイン 21 20 階
17:00~17:30	エリート 記者会見	ツイン 21 20 階

5月26日(日)

8:00	交通規制開始	OBP・玉造筋周辺
8:15	エリート女子 競技スタート	東外濠→OBP→玉造筋→公園内
9:30	競技終了~メダルセレモニー	太陽の広場
~9:50	バイクピックアップ	トランジションエリア
10:15	エリート男子 競技スタート	東外濠→OBP→玉造筋→公園内
11:30	競技終了~メダルセレモニー	太陽の広場
~11:50	バイクピックアップ	トランジションエリア

第1ウェーブ (エイジ:スタンダード 男子~49歳)

9:25~9:55	登録受付	太陽の広場
9:55~10:25	バイクセッティング	トランジションエリア
10:55~11:30	アンクルバンド配布~スイムウォームアップ	スイムエリア
11:30~	第1ウェーブ 競技スタート (グループ別・時間差)	東外濠→玉造筋→公園内
15:10/15:12	競技終了	
15:20頃~	バイクピックアップ	トランジションエリア

第2ウェーブ (エイジ:スタンダード 男子50歳~・女子)

10:45~11:15	登録受付	太陽の広場
11:15~11:45	バイクセッティング	トランジションエリア
11:45~12:20	アンクルバンド配布~スイムウォームアップ	スイムエリア
12:20~	第2ウェーブ 競技スタート (グループ別・時間差)	東外濠→玉造筋→公園内
16:00/16:02	競技終了	
16:00頃~	バイクピックアップ	トランジションエリア

第3ウェーブ (エイジ:スプリント/リレー 男子・女子)

11:40~12:10	登録受付	太陽の広場
12:10~12:40	バイクセッティング	トランジションエリア
13:20~13:55	アンクルバンド配布~スイムウォームアップ	スイムエリア
13:55~	第3ウェーブ 競技スタート (グループ別・時間差)	東外濠→玉造筋→公園内
16:00/16:02	競技終了	
16:00頃~	バイクピックアップ	トランジションエリア

15:45	交通規制解除	玉造筋周辺
16:00	全競技終了	