

大阪城トライアスロン(2023) エイジ_コースマップ



スタンダード 51.4km

SWIM 1.5km 750m×2Lap

BIKE 40.1km 0.6km+(4.7km×1+4.3km×8)9Laps+0.4km

RUN 9.8km 0.05km+1.95km×5Laps

スプリント/リレー 24.35km

SWIM 0.75km 750m×1Lap

BIKE 18.6km 0.6km+(4.7km×1+4.3km×3)4Laps+0.4km

RUN 5.0km 0.05km+1.65km×3Laps