

大阪城トライアスロン2022
 OSAKA CASTLE TRIATHLON 2022
 コース / スーパー-スプリント
 COURSE / ELITE

- S** スタート / Start
- F** フィニッシュ / Finish
- T** トランジション / Transition
- E** エキスポ / Expo



【スーパー-スプリント】
 (ドラフティング可)

SUPER SPRINT Distance

SWIM	0.4km	400m	1Lap
BIKE	9.98Km	0.58km+(3.0km×3Lap)+0.4km	
RUN	2.5Km	0.03km+(1.25km×2Lap-0.03km)	
Total	12.88km		