



NTT ASTCトライアスロンアジアカップ (2020/大阪城) エリート特別イベント



< 11 October 2020 >

競技説明 *Athletes Briefing*



Technical Official

- 技術代表 *Technical Delegate*
細見 敦史 / 京都府協会 *Atsushi Hosomi*
- 副技術代表 *Assistant Technical Delegate*
佐々木政治 / 京都府協会 *Masaji Sasaki*
- 審判長 *Head Referee*
仲宗根達也 / 兵庫県協会 *Tatsuya Nakasone*
- メディカル代表 *Medical Delegate*
笠次 良爾 / JTU委員長 *Ryoji Kasanami*

Competition jury

- 審議委員
宮本悦子 / JTU理事 *Etsuko Miyamoto*
梅垣 明 / 大会実行委員長 *Akira Umegaki*
細見敦史 / 技術代表 *Atsushi Hosomi*

Schedule

10月11日 (日) Oct 11 (Sun)

| 時間 Time | イベント Event | 会場 Venue |
|-----------|-----------------------|-------------------|
| 7:25-8:00 | エリート男女 受付・トランジションオープン | スイムエリア、トランジションエリア |
| 8:00-8:10 | エリート男子アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 8:20-8:30 | エリート女子アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 8:15-8:50 | エリート男子 | 各コース/スイムキャップ緑 |
| 8:35-9:15 | エリート女子 | 各コース/スイムキャップピンク |

| | | |
|-------------|------------------------------|----------------------|
| 8:00 | 交通規制開始 | 玉造筋 |
| 6:40-7:40 | エイジ選手最終登録 (第1ウェイブ) | 太陽の広場 |
| 7:40-8:40 | エイジ選手最終登録 (第2ウェイブ) | 太陽の広場 |
| 7:45-8:15 | 第1ウェイブ・トランジションオープン | トランジションエリア |
| 8:40-9:10 | 第2ウェイブ・トランジションオープン | トランジションエリア |
| 8:45-9:00 | 第1ウェイブ・アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 9:05-10:25 | 第1ウェイブ・競技 (スプリント・リレー) | 各コース スイムキャップ青・赤・オレンジ |
| 9:25-9:40 | 第2ウェイブ・アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 9:45-12:00 | 第2ウェイブ・競技 (スタンダード男子43歳以下) | 各コース スイムキャップ白 |
| 9:50-10:50 | エイジ選手最終登録 (第3ウェイブ) | 太陽の広場 |
| 10:50-11:20 | 第3ウェイブ・トランジションオープン | トランジションエリア |
| 11:00-12:00 | エイジ選手最終登録 (第4ウェイブ) | 太陽の広場 |
| 11:30-11:45 | 第3ウェイブ・アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 11:50-14:05 | 第3ウェイブ・競技 (スタンダード男子44歳から52歳) | 各コース スイムキャップオレンジ |
| 12:00-12:30 | 第4ウェイブ・トランジションオープン | トランジションエリア |
| 12:40-12:55 | 第4ウェイブ・アンクルバンド配布 | スイムエリア |
| 13:00-15:15 | 第4ウェイブ・競技 (スタンダード男子53歳以上・女子) | 各コース スイムキャップオレンジ |
| 15:00 | 交通規制解除 | 玉造筋 |



Schedule & Timetables for Men

- **Registration** (トランジションエリア) **7:25~8:00**
Uniform-Check
- **トランジションオープン** **7:25~8:00**
Bike-Check
- **タイミングチップ配布** **8:00~8:10**
Introduction&Line-up
- **スイムスタート** **8:15**

*「当日セルフ健康チェック」の提出をしてください。

Web上6:05~

*スタートセレモニー、メダルセレモニーは実施しません。

Schedule & Timetables for Women

- **Registration** (トランジションエリア) **7:25~8:00**
Uniform-Check
- **トランジションオープン** **7:25~8:00**
Bike-Check
- **タイミングチップ配布** **8:20~8:30**
Introduction&Line-up
- **スイムスタート** **8:35**

*「当日セルフ健康チェック」の提出をしてください。

Web上6:05~

*スタートセレモニー、メダルセレモニーは実施しません。

Check-in procedures

トランジションエリア入口へお越してください。
(アスリートラウンジの設置はありません)

*事前PCR検査
受診、必須

以下を同時に行ないます。

①Registration

(セルフ健康チェック提出の確認含む)

②レースパッケージの受取り

(レースナンバーステッカー一式、スイムキャップ、ボディナンバーシール)

③Uniform & race gear check

④ボディーマーキングチェック

* アスリートラウンジ、リカバリーエリアの設置はありません。

* 競技用具以外の手荷物は、各自1つにまとめ受付時にスタッフへ預けてください。荷物預かりテントへ移動し保管します。受取りの際はレースナンバーを提示して各自で受取ってください。

レース中を除き、競技会場ではマスクの着用をお願いいたします。スイムスタート直前まで、マスクを着用してください。ゴミ入れに各自で廃棄していただきます。フィニッシュエリアで、マスクを配布いたします。

*ランシューズは指定のカゴの外側に、ヘルメットはバイクに設置してください。

*ヘルメットはしっかりと固定して落ちないように設置してください。

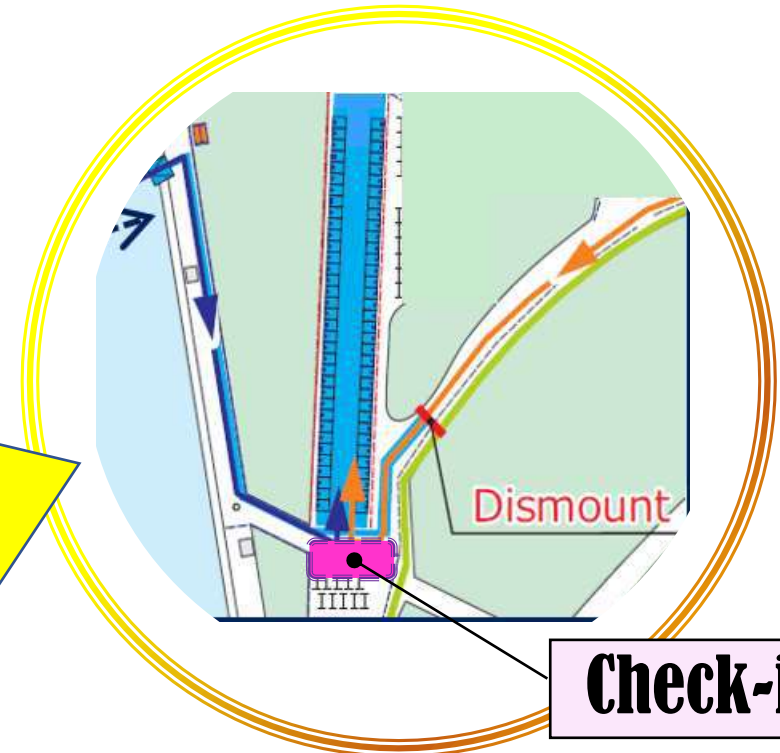
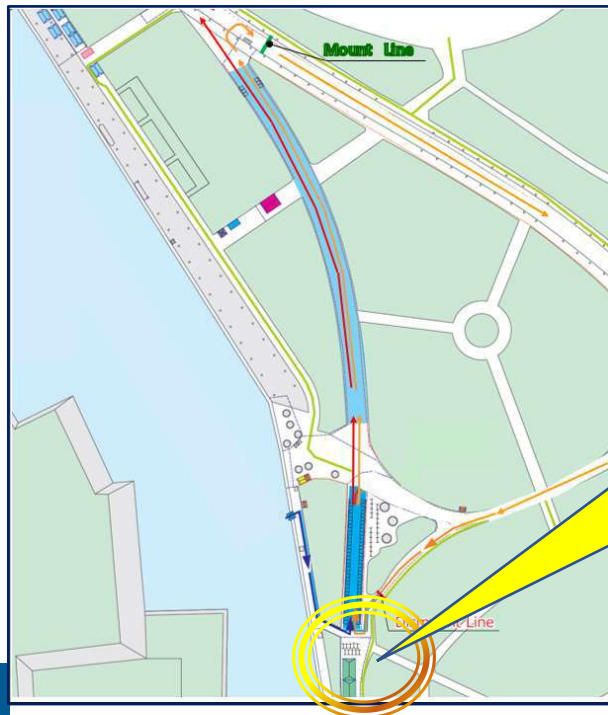
*このルールに準拠されなかった時は、タイムペナルティとなります。

Check-in procedures

⑤ Transition Area (Bike check)

- ・ バイクチェック (ハンドルバー、ホイール、サドル位置チェック)
- ・ ヘルメットチェック (規格確認、ストラップの長さ確認)
- * ホイールステーション、ラップボードの設置はありません。

⑥ タイミングチップ(アンクルバンド)配布



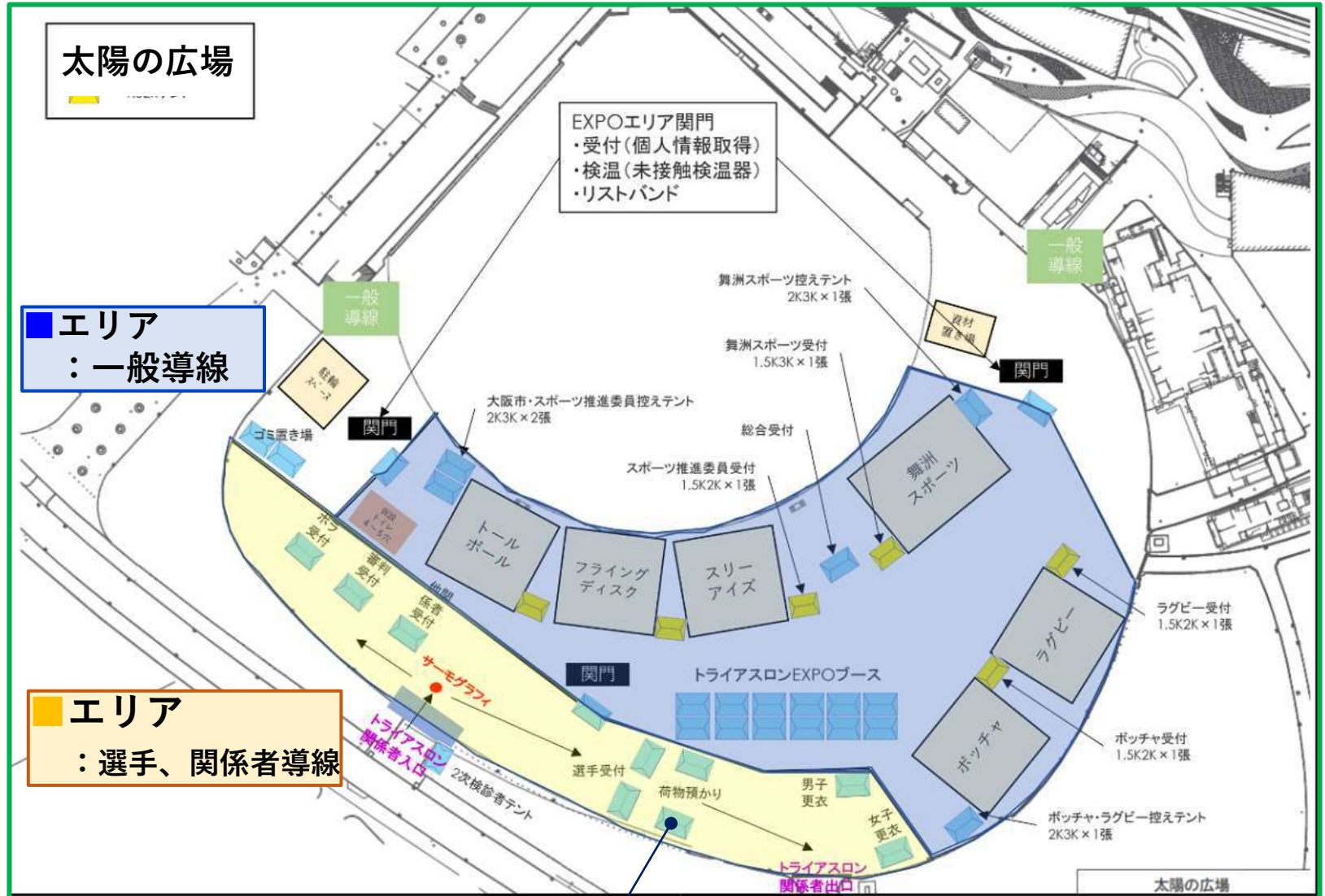
Check-in

メイン会場図



荷物預かりテント

EXPO会場図



荷物預かりテント



The course

SUPER SPRINT Distance

SWIM 0.375km **1Lap**

BIKE 6.92Km $0.52\text{km} + (3.0\text{km} \times \mathbf{2Lap}) + 0.40\text{km}$

RUN 2.07Km $0.51\text{km} + 1.3\text{km} + 0.26\text{km}$

Total 9.365km

Course Map

- S** スタート/Start
- F** ファイニッシュ/Finish
- T** トランジション/Transition
- E** エキスポ/Expo



Swim course

10月6日(火) 10時00分現在 晴れ

気温:24.7℃

水温:23.2℃

湿度:54.0%

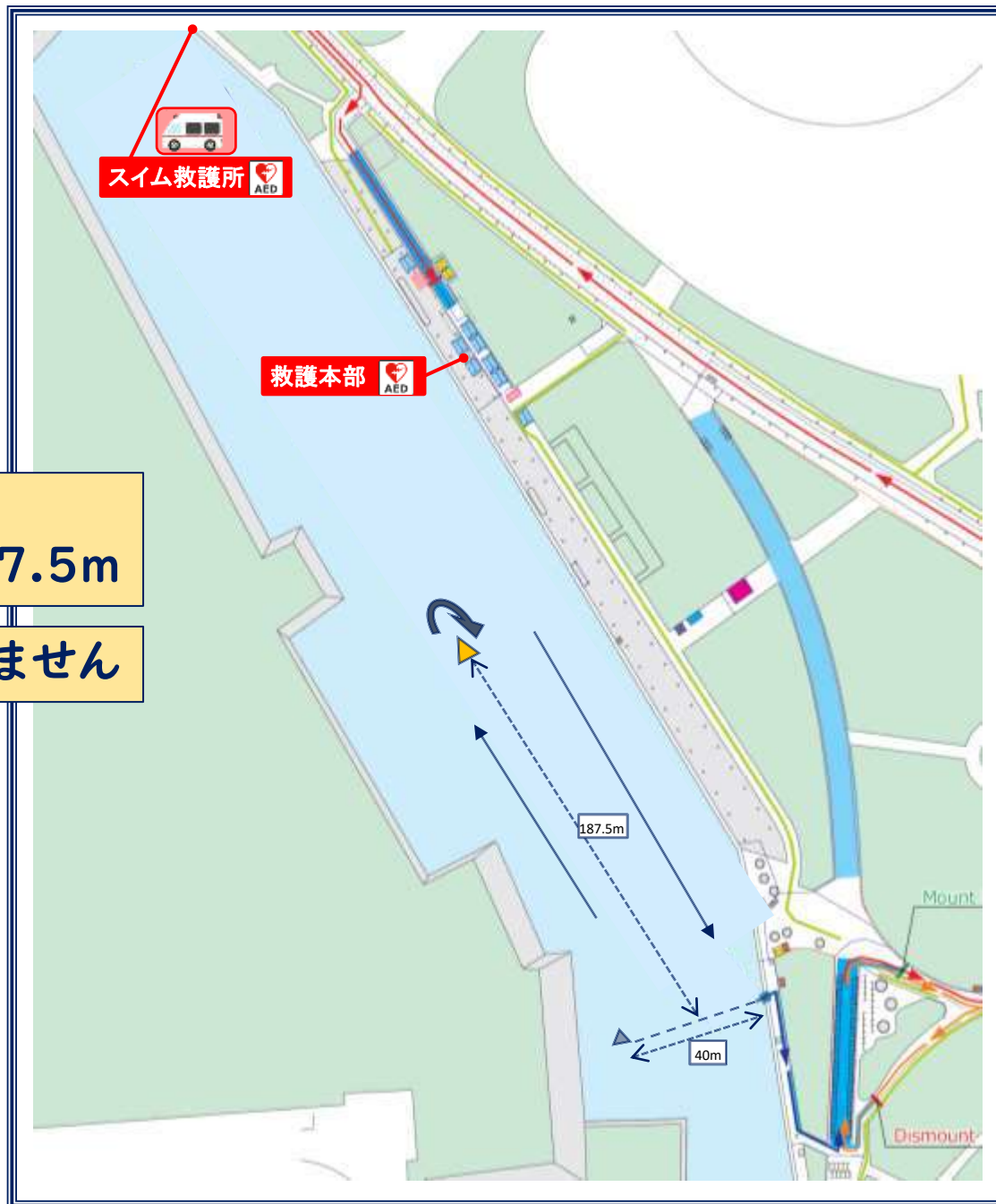
ウェットスーツ着用可否発表

10月11日(日) 女子:7:00 ・ 男子7:00

Swim course

- ・右回り
- ・第1ブイまで187.5m

ポンツーンはありません



Pre-start procedure

Introduction&Line-up

招集

男子：8:00～8:10、女子8:20～8:30

スイムスタート待機エリアに集合

タイミングチップ(アンクルバンド)配布

※遅れないよう注意してください。

選手紹介

名前を呼ばれたらスタート待機エリアから登壇、観客へ挨拶、スロープから入水し、スタートラインへ移動をお願いします。
(ポンツーンはありません)

スタートポジション選択

選択後移動しない。(DSQ)

Start procedure

フローティングスタート(水中ロープ無し)

ハートビート→ On your mark→エアフォン

*やり直しは行いません。

フォールススタートは、トランジションで
15秒のタイムペナルティー。

Start procedure

Line-up



※スロープです

Swim Start



Swim Start



Swim Finish



※スロープです

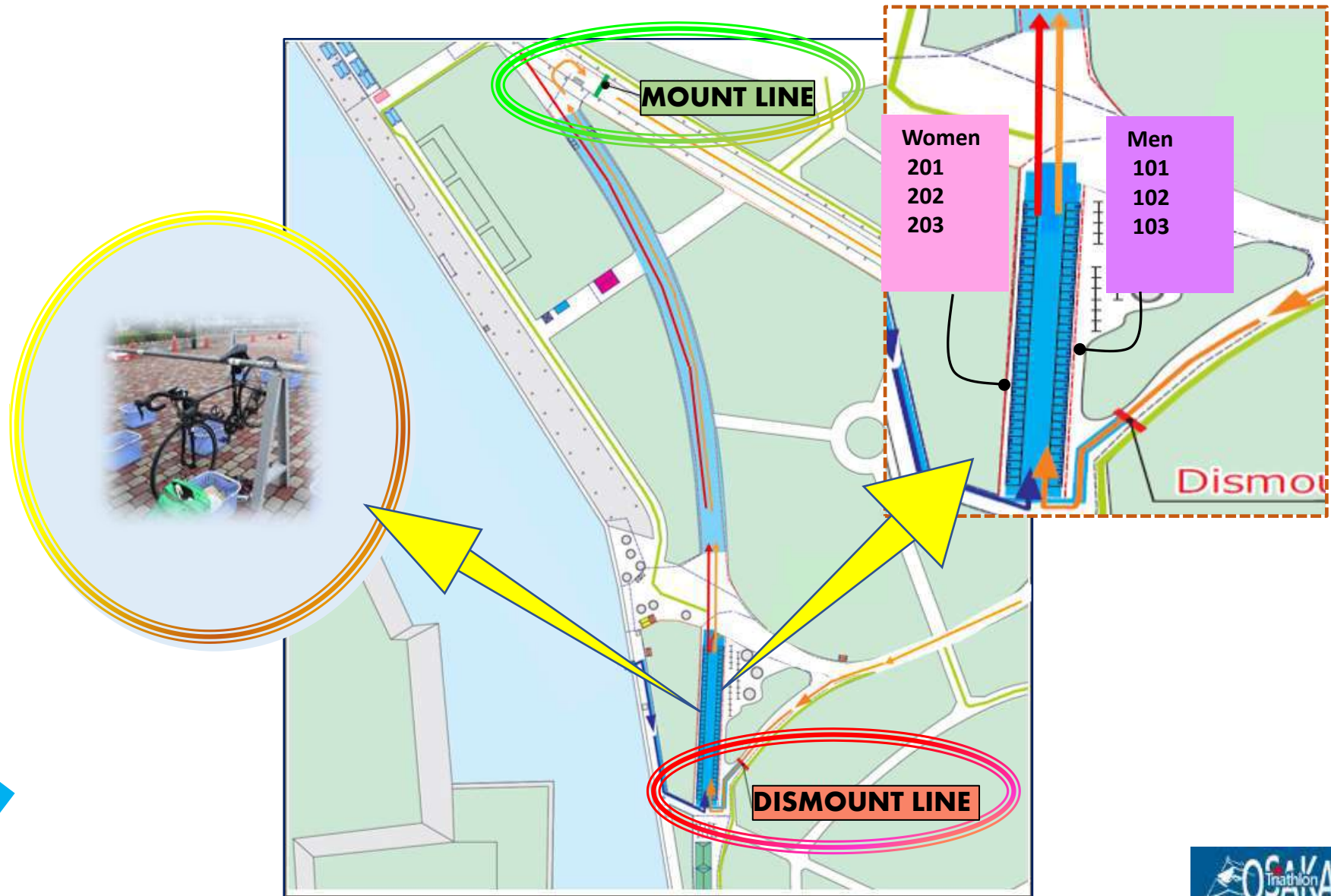
Transition area

セットする際にはランシューズはボックスの外、ヘルメットはバイクへセットしてください。

各競技に使用した物については、必ずボックスへ入れて下さい。

*Check-in(受付)を済ませてください。
確認後に入場できます。

Transition Area



Bike course

バイク

6.92Km

$$= 0.52\text{km} + (3.0\text{km} \times \mathbf{2Lap}) + 0.40\text{km}$$

*周回遅れはDNFです。

*ホイールステーションの設置は、ありません。

*ラップボードの表示は、ありません。

Bike course



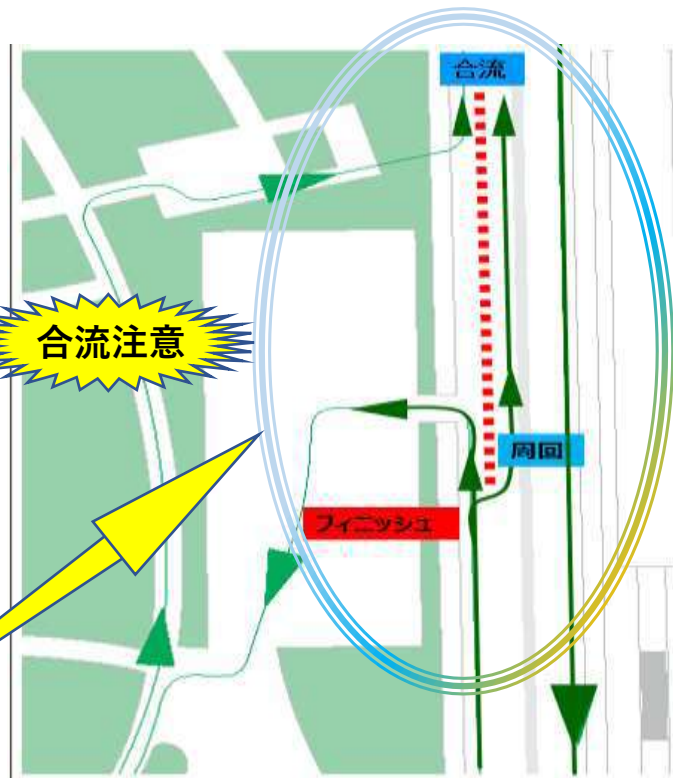
MOUNT LINE

BIKE
RUN OUT

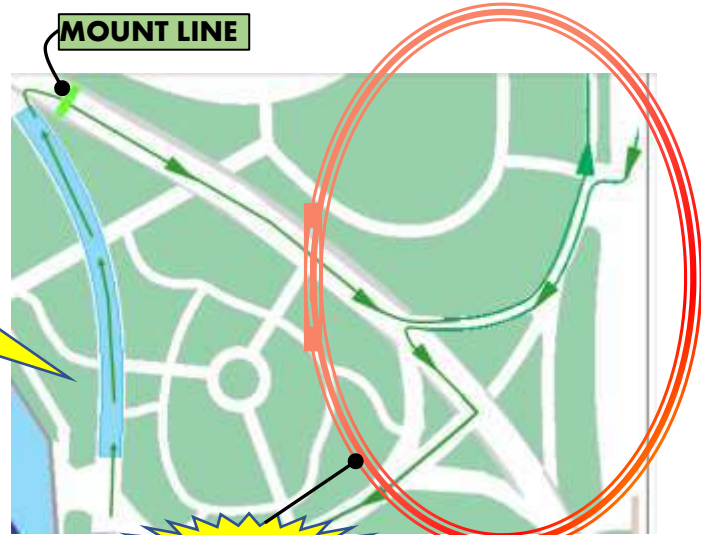
SWIM EXIT

DISMOUNT LINE

合流注意



MOUNT LINE



幅員減少



Run course

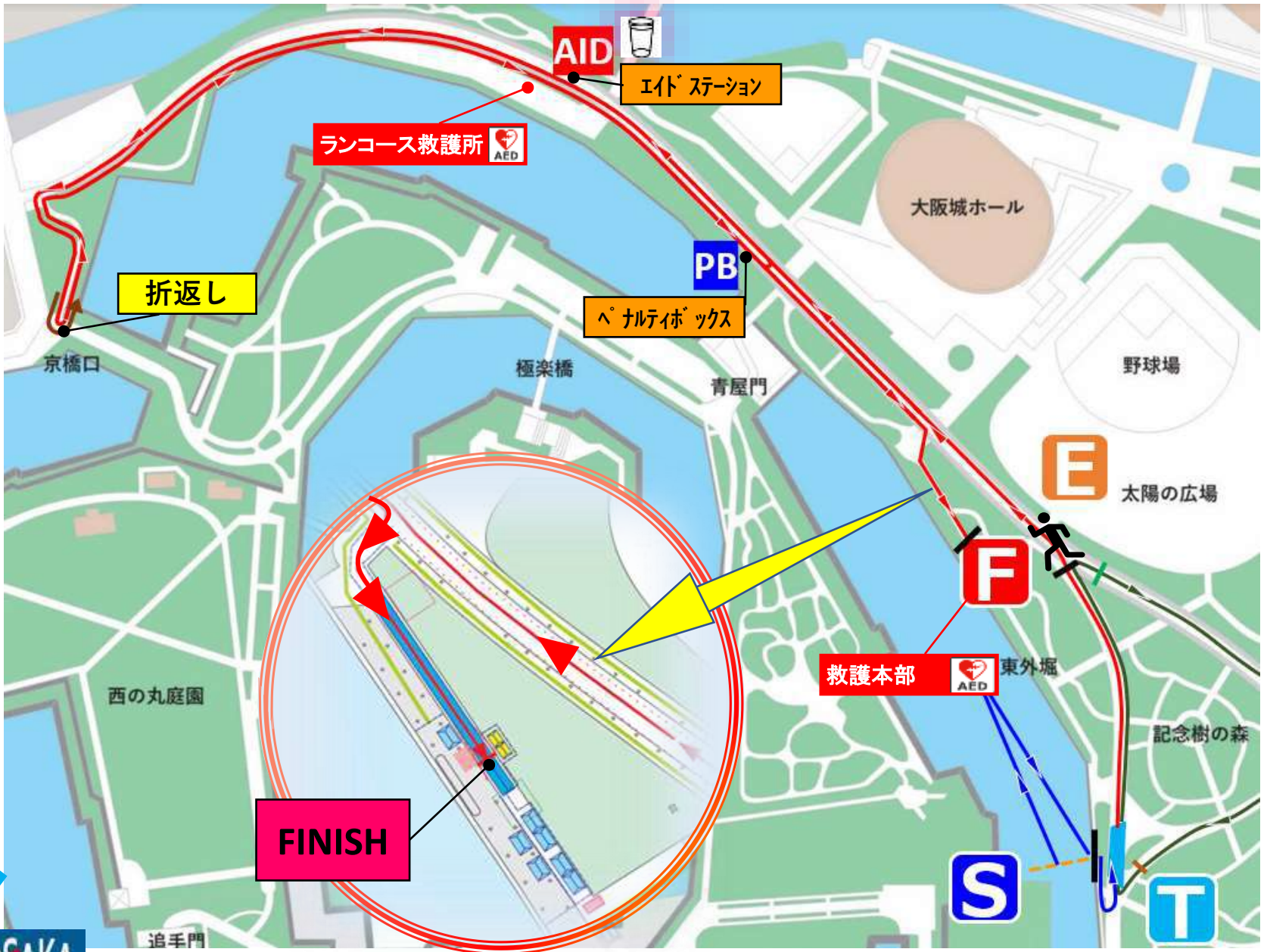
1周回(合計2.07Km)

0.51km+1.3km+0.26km

エイドステーション(1か所)

往路右側 桃園前 エイドステーション

エイドステーションでは、スタッフによる手渡しは
ありません。テーブル上のものをセルフで取ってください。



Penalty box

場所：RUNコース復路側上
(青屋門入口前折返しの手前1ヶ所)

方法：ペナルティーボードにレースナンバーと違反コードを
掲示致します。

*競技終了までに選手自身で止まること
ペナルティーボックスで止まらなかった場合はDSQ
審判員は、停止指示をしません。

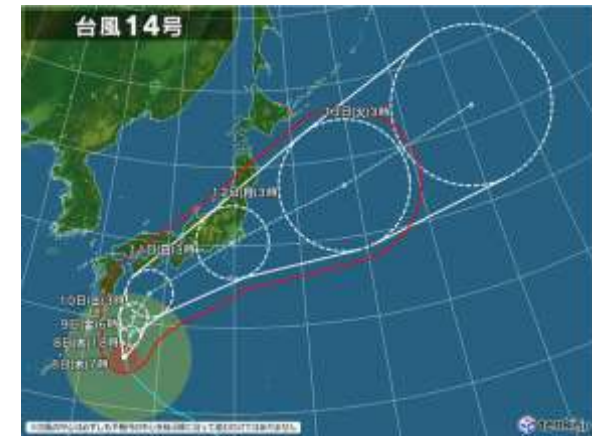
違反コード

D = 降車ライン違反 /Dismount Line Violation
S = スイムでの違反 /Swim Conduct
M = 乗車ライン違反 /Mount Line violation
E = 用具の格納違反/Equipment Outside Box
L = ゴミ捨て違反 /Littering
V = その他の違反 /Other Violations

Weather forecast

| 日時 | 天気 | 気温 | 降水確率 | 0時刻降水量 | 湿度 | 風 |
|-----------|------|---------|------|-------------------|-----|-------|
| 10月08日(木) | 雨 | 18℃ 16℃ | 80% | ※外観：弱い お出かけ：20 | | |
| 12-18 | 雨 | 16℃ | 80% | 12mm | 92% | 4m/s |
| 18-24 | 雨のち曇 | 17℃ | 70% | 2mm | 86% | 5m/s |
| 10月09日(金) | 雨時々曇 | 21℃ 16℃ | 90% | ※外観：弱い お出かけ：30 | | |
| 00-06 | 雨 | 18℃ | 60% | 3mm | 80% | 5m/s |
| 06-12 | 雨のち曇 | 18℃ | 80% | 3mm | 78% | 7m/s |
| 12-18 | 雨 | 19℃ | 80% | 15mm | 88% | 3m/s |
| 18-24 | 雨 | 20℃ | 90% | 14mm | 79% | 7m/s |
| 10月10日(土) | 雨のち晴 | 23℃ 20℃ | 80% | ※外観：弱い お出かけ：30 | | |
| 00-06 | 雨 | 20℃ | 80% | 9mm | 80% | 7m/s |
| 06-12 | 雨 | 20℃ | 80% | 17mm | 86% | 9m/s |
| 12-18 | 雨 | 20℃ | 70% | 10mm | 90% | 13m/s |
| 18-24 | 曇のち晴 | 22℃ | 20% | 0mm | 84% | 7m/s |
| 10月11日(日) | 晴一時雨 | 26℃ 22℃ | 80% | ※外観：弱い お出かけ：60 | | |
| 00-06 | 晴 | 22℃ | 0% | 0mm | 80% | 3m/s |
| 06-12 | 曇のち雨 | 22℃ | 80% | 5mm | 85% | 2m/s |
| 12-18 | 雨のち曇 | 25℃ | 70% | 2mm | 90% | 4m/s |
| 18-24 | 曇 | 25℃ | 50% | 0mm | 89% | 5m/s |

10月8日7:45AM発表



大阪城トライアスロン2020 開催可否リリースについて

10月7日更新

台風14号は7日17時現在、時速20kmの速さで西北西に進んでおり、今週末西日本への接近の可能性が報道されています。

そのため、大阪城トライアスロン2020大会事務局では、開催可否について検討をしております。(10月7日現在)

今後は、以下スケジュールにおいて開催に関する協議を行います。

10月8日(木) PM(時間未定)

10月9日(金) PM3:00 第一次実施判断

10月10日(土) AM9:00 第二次実施判断

PM3:00 第三次実施判断

10月11日(日) AM5:00 最終実施判断

最終実施判断は10月11日(日) AM5:00となりますが、台風の進路状況によっては10月9日(金)または10日(土)の段階で決定する場合があります。

尚、今後の判断については、各協議後に大会ホームページにて発表する予定です。

<http://eventdev.osaka-triathlon.com/ja/toppage>

大阪城トライアスロン2020

COVID-19感染拡大防止対策 ガイドライン



感染拡大を防ぎつつ、地域住民と参加者、大会関係者、全ての人が安心して大会を行うことができるよう、本ガイドラインを運用して参ります。

参加選手への対応

3密を避ける

- 1. 検温 選手受付でサーモグラフィーまたは非接触型体温計にて検温し、37.5℃以上の者には競技会に出場できない事を伝える。
(徹底管理すること) 発熱が分かった場合、大会本部・メディカルに報告する。
選手およびスタッフの連絡先を把握しておく。
- 2. マスク着用、手指アルコール消毒の協力をお願いする。
レース中を除き、競技会場ではマスクの着用をお願いいたします。スイムスタート直前まで、マスクを着用してください。
ゴミ入れに各自で廃棄していただきます。フィニッシュエリアで、マスクを配布いたします。
- 3. 密を避ける方法 選手の滞留を防ぐために出来ることを検討し、可能な限り簡素化する。
提出物(健康チェックシート・出席証明)はスマートフォンで確認する。

1) 健康管理について 事前健康チェック及び当日健康チェックを記入し、大会参加同意書にサインしWeb提出をお願いします。

- ・事前健康チェックシート(体温、咳、痰、鼻汁、咽頭痛、息苦しさ、倦怠感、食欲低下、味覚異常・嗅覚異常の有無、近親者に左記の症状がないかなど)をWeb提出していただきます。
- ・当日健康チェックシート(体温、咳、痰、鼻汁、咽頭痛、息苦しさ、倦怠感、食欲低下、味覚異常・嗅覚異常の有無、近親者に左記の症状がないかなど)をWeb提出していただきます。
- ・各自で記録を推奨致します。大会終了後、3週間の保存をお願いします。
 - 開催2週間前:行動記録・体調管理・報告・検温の義務
 - 終了後2週間:体調管理・検温の義務

2) 感染予防についての以下の10項目を周知いたします。

※厳守できない場合は、他の参加者の安全を確保する等の観点から、大会への参加を認めない、または、途中退場を求めることがある。

- 1. 普段から「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめな手洗い・うがい、咳エチケットに気をつけ健康維持に努めること。大会会場でも同様の行動に協力すること。

- 2. 大会参加時の移動 (行き帰り)は密集・密接を避けるように注意喚起する。
- 3. 大会会場に入る前・指定エリアの入退時ならびに選手受付時は、必ず検温チェックを行う。
- 4. 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。
 - ア 体調がよくない場合
(例:発熱・咳・鼻汁・咽頭痛・息苦しさ・倦怠感・食欲低下・味覚異常・嗅覚異常などの症状がある場合)。
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
 - エ 基礎疾患 (特に肺疾患、心疾患、高血圧、糖尿病など)のある方、自らが感染した場合重症化する割合が高いため、自主的に参加を見合わせる。
- 5. マスクを持参すること (参加受付時や着替え時等の、競技を行っていない時や会話をする際にはマスクを着用すること。スイムスタート前の待機エリア内も着用し、スタート前に回収廃棄する。(フィニッシュでマスクを配布する))
- 6. 対人距離※ソーシャルディスタンス (できるだけ2m以上)を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- 7. イベント中は必ずマスクを着用すること。(会話、大声を出しての応援は避けること)
- 8. 会場内では感染防止のために主催者が決めた各種措置の遵守ならびに指示に従うこと。
- 9. 行動記録の推奨 大会前後2週間の出向いた場所、同行者について、特に人混みに入る場合だけでも可能な範囲で記録しておくことを推奨。
- 10. 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告すると共に濃厚接触者の有無等についても報告すること。

3) 競技技説明会について

※大会前日の競技説明会は現地で対面では行わない

4) セレモニーの縮小・中止について

※スケジュールの都合上、事前に周知する。

- 1. 開会式、表彰式、閉会式などのセレモニーは中止する。また、競技終了後、速やかな帰宅を推奨する。
- 2. 上位入賞者と結果発表は後日大会ホームページ上で発表、各選手へ個別メールなど。
- 3. 入賞者に副賞がある場合は、当日は指定場所での受け渡し、もしくは後日発送する。

- ・大阪コロナ追跡システム利用のお願い（QRコード取得）不特定他数の人が集まる施設やイベントを通じた感染拡大を防ぐことを目的に大阪府が作成したシステム。QRコードを取得し利用者がメールアドレスを登録することで、万が一同じ日に登録した人が後日感染が判明した場合やクラスターが発生したと考えられる日の利用者へメールで注意喚起のお知らせが届くもの。事前に大会HP、会場内等でお知らせするQRコードをご自身のスマートフォン等のカメラで読み取り、表示された登録フォームにメールアドレスを入力し、登録の手続きをお願いする。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリココア(COCOA)利用のお願い 新型コロナウイルス接触確認アプリとは、新型コロナウイルスの陽性者に自分が知らない間に接触していたことが分かるアプリ。厚生労働省が管轄しているアプリで、COVID-19 Contact Confirming Applicationを略してCOCOAと呼ばれている。利用するためにはお持ちのスマホで、アプリをインストールすることが必要。App StoreまたはGoogle Playで「接触確認アプリ」で検索するとすぐにアプリを見つけることができるので利用をお願いする。

また下記の5項目を遵守し、安心・安全な大会運営を行います。
選手の皆さまにも、大会期間中はご協力頂きますよう、よろしお
願いいたします。



体調不良者発生時の連絡系統図 大会開催前後)

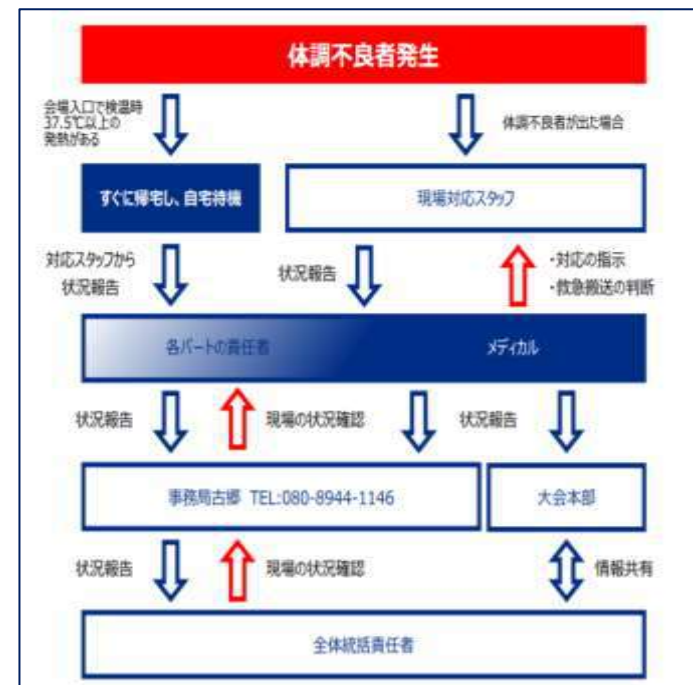
イベント開催前後に選手、チームスタッフ、TO、関係者、スタッフから感染・感染の疑いのある者が出た場合(前後各2週間)

- 感染者、感染の疑いのある者が出た場合には速やかに下記の通り報告してください。
- コロナ対策総責任者は、各担当より報告を受けた場合、速やかに事務局へ報告してください。
- コロナ対策総責任者は情報を集約し、各コロナ対策責任者へ必要な情報を共有し、速やかにその後の対策を状況に合わせてメンバーを選定し検討判断していく。



体調不良者発生時の連絡系統図 (大会開催中)

- 大会当日に感染・感染の疑いのある者が出た場合
- 自宅、宿泊先で異常を感じた場合には各自、各社で対応をおこない、本人、濃厚接触を疑われるものはイベントへの参加を見合わせるようにしてください。



Good Luck!

大阪城トライアスロン大会事務局
E-mail : oct-office@optan.jp

<http://eventdev.osaka-triathlon.com/ja/toppage>

