

大阪城トライアスロン2020大会 タイムテーブル(案)

カテゴリー	エリート男子	エリート女子	スプリント	スタンダード1	スタンダード2	スタンダード3	カテゴリー
(キャップカラー)	グリーン	ピンク	オレンジ	イエロー	ホワイト	オレンジ/レッド	(キャップカラー)
ウェイブ			第1W	第2W	第3W	第4W	
(スタート人数)	30名	30名	158名	184名	182名	160名	(スタート人数)
スタート時間	8:15	8:35	9:05	9:45	11:50	13:00	スタート時間
スイム制限時間			9:35	10:30	12:35	13:45	スイム制限時間 プリント:S後30分 スタンダード:S後45分
バイク制限時間			10:05	11:20	13:25	14:35	バイク制限時間 スプリント:S後60分 スタンダード:S後95分
ラン制限時間			10:25	12:00	14:05	15:15	ラン制限時間 スプリント:S後1時間20分 スタンダード:S後95分
	トップ 最終	トップ 最終	トップ 最終	トップ 最終	トップ 最終	トップ 最終	
6:45							
7:00							
7:10							
7:20							
7:30							
7:40							
7:50							
8:00							8:00 交通規制開始
8:10							(エッジ) 当日受付
8:20							アンクルバンド配布
8:30							
8:40							トランジションオープン
8:50							○7:45~8:15 スプリント
9:00							○8:40~9:10 スタンダード1
9:10							○10:50~11:20 スタンダード2
9:20							○12:00~12:30 スタンダード3
9:30							
9:40							スイムW-UP なし
9:50							入水後 1stプライまで地点まで
10:00							
10:10							アンクルバンド配布
10:20							スタート20分前より
10:30							2列で整列、待機
10:40							
10:50							
11:00							
11:10							
11:20							
11:30							
11:40							
11:50							
12:00							
12:10							
12:20							
12:30							
12:40							
12:50							
13:00							
13:10							
13:20							
13:30							
13:40							
13:50							
14:00							
14:10							
14:20							
14:30							
14:40							
14:50							
15:00							
15:10							
15:20							
15:30							
15:40							
15:50							
16:00							

8:00 交通規制開始
(エッジ) 当日受付
アンクルバンド配布

トランジションオープン
○7:45~8:15 スプリント
○8:40~9:10 スタンダード1
○10:50~11:20 スタンダード2
○12:00~12:30 スタンダード3

スイムW-UP なし
入水後 1stプライまで地点まで

アンクルバンド配布
スタート20分前より
2列で整列、待機

○14:40~
顕彰塔開門閉鎖(次周回)

15:00 交通規制解除

15:25 全競技終了