大阪城トライアスロン2020大会 タイムテーブル(案)								
カテゴリー	エリート男子	エリート女子	スプ <mark>リント</mark>	スタンダード1	スタンダード2	スタンダード3	カテゴリー	
(キャップカラー)	グリーン	ピンク	オレンジ	イエロー	ホワイト	オレンシレッド	「 (キャップカラー))
ウエイブ			第1W	第2W	第3W	第4W		
(スタート人数)	30名	30名	158名	184名	182名	160名	(スタート人数)	
スタート時間	8:15	8:35	9:05	9:45	11:50	13:00	スタート時間	
スイム制限時間			9:35	10:30	12:35	13:45	スイム制限時間	プリント:S後30分 スタンダード:S後45分
バイク制限時間			10:05	11:20	13:25	14:35	バイク制限時間	スプリント:S後60分 スタンダード:S後95分 スクソンド:S後1時間20万 スクソンド:S後1時間20万
ラン制限時間	トップ 最終	トップ 最終	10:25 トップ 最終	12:00 トップ 最終	14:05 トップ 最終	15:15 トップ 最終	ラン制限時間	ヘノリンド.O後1時間20万 ラカンゲード.O後0時間45八
6:45								
7:00								
7:10 7:20			受付 6:40~7:40					
7:20								
7:40	受付	7:25~8:00						
7:50	ハイグセ	ッティング 景不可)	\$ 451					
8:00	アンクル		バイクセッ ティング				8:00	8:00 交通規制開始
8:10	バンド配布 招集		(再入場不可)	受付 7:40~8:40			8:10	(エイジ) 当日受付
8:20		アンクル					8:20	アンクルパンド配布
8:30		バンド配布 招集					8:30	
8:40				,			8:40	トランジションオープン 〇7:45~8:15 スプリント
8:50			アンクル バンド配布	バイクセ ッティング			8:50	〇8:40~9:10 スタンダード1 〇10:50~11:20スタンダード2
9:00			招集	(再入場不可)			9:00	〇12:00~12:30スタンダード3
9:10							9:10	スイムW-UP なし 入水後 1stブイまで地点まで
9:20				アンクル			9:20	アンクルパンド配布
9:30				バンド配布			9:30	スタート20分前より 2列で整列、待機
9:40 9:50				招集			9:40 9:50	
10:00							10:00	
10:10							10:10	
10:20					受付		10:20	
10:30	ピック	アップ			9:50~10:50		10:30	
10:40							10:40	
10:50							10:50	
11:00					バイクセ ッティング		11:00	
11:10					(再入場不可)		11:10	
11:20						受付	11:20	
11:30			* / 5		アンクル	11::00~12:00	11:30	
11:40 11:50			バイク ピックアップ		バンド配布 招集		11:40	
12:00							11:50 12:00	
12:00						バイクセ	12:00	
12:20						ッティング (再入場不可)	12:20	
12:30							12:30	
12:40				, č 1 h		マンカリ	12:40	
12:50				バイク ピックアップ		アンクル バンド配布	12:50	
13:00						招集	13:00	
13:10							13:10	
13:20							13:20	
13:30							13:30	
13:40							13:40	
13:50							13:50	
14:00 14:10							14:00 14:10	
14:10							14:10	
14:30					バイク ピックアップ		14:30	
14:40							14:40	
14:50							14:50	O14:40~ 顕彰塔関門閉鎖(次周回)
15:00							15:00	
15:10							15:10	15:00 交通規制解除
15:20							15:20	15:25 全競技終了
15:30						バイク	15:30	
15:40						ピックアップ	15:40	
15:50						,	15:50	
16:00							16:00	