

大阪城トライアスロン2020大会 タイムテーブル

カテゴリー (キャップカラー)	エリート男子 グリーン	エリート女子 ピンク	スプリント オレンジ	スタンダード1 イエロー	スタンダード2 ホワイト	スタンダード3 オレンジ/レッド	カテゴリー (キャップカラー)
ウェイブ (スタート人数)	30名	30名	第1W 158名	第2W 184名	第3W 182名	第4W 160名	(スタート人数)
スタート時間	8:15	8:35	9:05	9:45	11:50	13:00	スタート時間
スイム制限時間			9:35	10:30	12:35	13:45	スイム制限時間
バイク制限時間			10:05	11:20	13:25	14:35	バイク制限時間
ラン制限時間			10:25	12:00	14:05	15:15	ラン制限時間
	トップ	最終	トップ	最終	トップ	最終	
6:15							
6:35							
6:45							
7:00							
7:10							
7:20							
7:30							
7:40							
7:50							
8:00							
8:10							
8:20							
8:30							
8:40							
8:50							
9:00							
9:10							
9:20							
9:30							
9:40							
9:50							
10:00							
10:10							
10:20							
10:30							
10:40							
10:50							
11:00							
11:10							
11:20							
11:30							
11:40							
11:50							
12:00							
12:10							
12:20							
12:30							
12:40							
12:50							
13:00							
13:10							
13:20							
13:30							
13:40							
13:50							
14:00							
14:10							
14:20							
14:30							
14:40							
14:50							
15:00							
15:10							
15:20							
15:30							
15:40							
15:50							
16:00							

プリント:S後30分
 スタンダード:S後45分
 スプリント:S後60分
 スタンダード:S後95分
 スプリント:S後1時間20分

8:00 交通規制開始
 (エイジ)
 当日受付
 アンクルバンド配布

トランジションオープン
 ○7:45~8:15 スプリント
 ○8:40~9:10 スタンダード1
 ○10:50~11:20 スタンダード2
 ○12:00~12:30 スタンダード3

スイムW-UP なし
 入水後 1stブイまで地点まで

アンクルバンド配布
 スタート20分前より
 2列で整列、待機

○エリートバイク終了後、
 バイクコース転換

トランジションオープン

○14:40~
 扇形塔頭門閉鎖(次周回)
 15:00 交通規制解除
 ○15:30~16:00
 メダルセレモニー

15:25 全競技終了