

NTT ASTCトライアスロンアジアカップ  
 (2020/大阪城) エリート特別イベント  
 NTT ASTC TRIATHLON ASIAN CUP EVNT  
**大阪城トライアスロン2020**  
 OSAKA CASTLE TRIATHLON 2020

**コース/エリート**  
 COURSE/ELITE

- S** スタート/Start
- F** フィニッシュ/Finish
- T** トランジション/Transition



**【 Elite 】**

**SUPER SPRINT Distance**

SWIM	0.375km	750m	1/2Lap
BIKE	6.92Km	0.52km+(3.0km×2Lap)+0.40km	
RUN	2.07Km	0.51km+1.3km+0.26km	
Total	9.365km		

NTT ASTCトライアスロンアジアカップ  
 (2020/大阪城) エリート特別イベント  
 NTT ASTC TRIATHLON ASIAN CUP EVNT  
**大阪城トライアスロン2020**  
 OSAKA CASTLE TRIATHLON 2020

**コース/エイジ**

COURSE/AGE

- S** スタート/Start
- F** フィニッシュ/Finish
- T** トランジション/Transition



**【 Age 】**

**STANDARD Distance**

SWIM	1.5km	750m 2Lap
BIKE	21.98Km	0.58km+(3.0km×7Lap)+0.4km
RUN	4.5Km	0.34km+(1.3km×3Lap)+0.26km
Total	27.98km	

**SPRINT Distance**

SWIM	0.75km	750m 1Lap
BIKE	12.98Km	0.58km+(3.0km×4Lap)+0.4km
RUN	3.2Km	0.34km+(1.3km×2Lap)+0.26km
Total	16.93km	