

大阪城トライアスロン2020大会 タイムテーブル

カテゴリー (キャップカラー)	エリート男子 グリーン	エリート女子 ピンク	スプリント オレンジ	スタンダード1 イエロー	スタンダード2 ホワイト	スタンダード3 オレンジ/レッド	カテゴリー (キャップカラー)				
ウェイブ (スタート人数)	30名	30名	第1W 158名	第2W 184名	第3W 182名	第4W 160名	(スタート人数)				
スタート時間	8:15	8:35	9:05	9:45	11:50	13:00	スタート時間				
スイム制限時間			9:35	10:30	12:35	13:45	スイム制限時間				
バイク制限時間			10:05	11:20	13:25	14:35	バイク制限時間				
ラン制限時間			10:25	12:00	14:05	15:15	ラン制限時間				
トップ		最終		トップ		最終		トップ		最終	
6:15	受付		6:10~6:40								
6:35											
6:45											
7:00											
7:10	バイクセッティング (再入場不可)										
7:20											
7:30		バイクセッティング (再入場不可)									
7:40											
7:50											
8:00	アンクル バンド配布 招集		バイクセッ ティング (再入場不可)		受付 7:40~8:40						8:00 交通規制開始 (エイジ) 当日受付 アンクルバンド配布
8:10											
8:20											
8:30		アンクル バンド配布 招集									
8:40											トランジションオープン ○7:45~8:15 スプリント ○8:40~9:10 スタンダード1 ○10:50~11:20 スタンダード2 ○12:00~12:30 スタンダード3
8:50			アンクル バンド配布 招集		バイクセ ッティング (再入場不可)						スイムW-UP なし 入水後 1stプライマで地点まで
9:00											
9:10											
9:20											
9:30											
9:40											
9:50											
10:00											
10:10											
10:20	ピックアップ										
10:30											
10:40											
10:50											
11:00											
11:10											
11:20											
11:30											
11:40											
11:50											
12:00											
12:10											
12:20											
12:30											
12:40											
12:50											
13:00											
13:10											
13:20											
13:30											
13:40											
13:50											
14:00											
14:10											
14:20											
14:30											
14:40											
14:50											
15:00											
15:10											
15:20											
15:30											
15:40											
15:50											
16:00											

8:00 交通規制開始  
(エイジ)  
当日受付  
アンクルバンド配布

トランジションオープン  
○7:45~8:15 スプリント  
○8:40~9:10 スタンダード1  
○10:50~11:20 スタンダード2  
○12:00~12:30 スタンダード3

スイムW-UP なし  
入水後 1stプライマで地点まで

アンクルバンド配布  
スタート20分前より  
2列で整列、待機

○エリートバイク終了後、  
バイクコース転換

トランジションオープン

○14:40~  
顕彰塔開門閉鎖(次周回)

15:00 交通規制解除

○15:30~16:00  
メダルセレモニー

15:25 全競技終了





