

# スケジュール

10月11日（日） Oct 11 (Sun)

## 【第1ウェイブ・競技（スプリント・リレー）】

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
-6:05	当日セルフ健康チェック提出＊時間厳守 義務	大会用google Forms
6:45-7:45	選手最終登録	大阪城公園（太陽の広場）
7:45-8:15	バイクセッティング	大阪城公園（トランジションエリア）
8:45-9:00	アンクルバンド配布	各コース スイムキャップ白
9:00-9:05	競技招集	大阪城公園（スイムスタートエリア付近）
9:05-10:25	スプリント・リレー競技	各コース 青・赤・オレンジ
11:30-11:55	バイクピックアップ終了後各自解散 ＊表彰メダルセレモニーなし	大阪城公園（トランジションエリア）
8:00～17:30	選手サポート出展	太陽のひろば

＊ 第1ウェイブ・第2ウェイブの選手最終登録時間は連なっていますが、時間が来たらそれぞれの受付に切り替えます。指定された時間に遅れると失格になります。

## 【第2ウェイブ・競技（スタンダード男子43歳以下）】

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
-6:45	当日セルフ健康チェック提出＊時間厳守 義務	大会用google Forms
7:45-8:45	選手最終登録	大阪城公園（太陽の広場）
8:15-8:45	バイクセッティング	大阪城公園（トランジションエリア）
9:25-9:40	アンクルバンド配布	スイム会場
9:40-9:45	競技招集	大阪城公園（スイムスタートエリア付近）
9:45-12:00	第2ウェイブ・競技（スタンダード男子43歳以下）	各コース スイムキャップ白
12:35-13:00	バイクピックアップ終了後各自解散 ＊表彰メダルセレモニーなし	大阪城公園（トランジションエリア）
8:00～17:30	選手サポート出展	太陽のひろば

＊ 第1ウェイブ・第2ウェイブの選手最終登録時間は連なっていますが、時間が来たらそれぞれの受付に切り替えます。指定された時間に遅れると失格になります。

## 【第3ウェイブ・競技（スタンダード男子44歳から52歳）】

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
-8:50	当日セルフ健康チェック提出＊時間厳守 義務	大会用google Forms
9:50-10:50	選手最終登録	大阪城公園（太陽の広場）
10:50-11:20	バイクセッティング	大阪城公園（トランジションエリア）
11:30-11:45	アンクルバンド配布	スイム会場
11:45-11:50	競技招集	大阪城公園（スイムスタートエリア付近）
11:50-14:05	第3ウェイブ・競技（スタンダード男子44歳から52歳）	各コース スイムキャップ・ブルー
14:15-14:40	バイクピックアップ終了後各自解散 ＊表彰メダルセレモニーなし	大阪城公園（トランジションエリア）
8:00～17:30	選手サポート出展	太陽のひろば

## 【第4ウェイブ・競技（スタンダード男子53歳以上・女子）】

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
-10:00	当日セルフ健康チェック提出＊時間厳守 義務	大会用google Forms
11:00-12:00	選手最終登録	大阪城公園（太陽の広場）
12:00-12:30	バイクセッティング	大阪城公園（トランジションエリア）
12:40-12:55	アンクルバンド配布	スイム会場
12:55-13:00	競技招集	大阪城公園（スイムスタートエリア付近）
13:00-15:15	第4ウェイブ・競技（スタンダード男子53歳以上・女子）	各コース スイムキャップオレンジ・ピンク
15:25-15:50	バイクピックアップ終了後各自解散 ＊表彰メダルセレモニーなし	大阪城公園（トランジションエリア）
8:00～17:30	選手サポート出展	太陽のひろば