

【大阪城トライアスロン 2018 大会当日の流れ】

●スタートまで

- ① 当日選手登録（当日の受付にあたる）時間に間に合うよう到来してください。

6:00-7:00（スタンダード）

6:00-8:00（スプリント・リレー）

キットバッグに入っている「メディカルチェックシート」に記入して提出

- ② トランジションは立ち入り可能な時間が決まっています。速やかにトランジションセッティングを行ってください。（入場時にリストバンド提示）スイム用品をトランジションに残さないよう注意

6:00～7:50（スタンダード）

6:00～8:10（スプリント・リレー）

- ③ 荷物預かり：6:30～15:00 更衣テント：6:30～15:00（場所：太陽の広場）

キットバッグに入っているビニール袋に収納し、ラゲッジステッカーを貼り預けます。

- ④ スタートセレモニー：7:10～7:30、ウォームアップエクササイズ：7:30～7:40

場所：東外濠沿い、トランジション南側辺り

出席は任意です。トランジションセッティングを優先。

- ⑤ アンクルバンド受取

全ての準備を済ませてから、スイムゲート前でアンクルバンドを受け取ります。

アンクルバンドを受け取ったらトランジションなどには戻れません（誤計測のおそれ）。

7:30～7:50（第1ウェーブ、第2ウェーブ）

8:10～8:50（第3ウェーブ、第4ウェーブ）

9:10～9:50（第5ウェーブ、第6ウェーブ）

足首に装着し、ウェットスーツの裾をかぶせます。

- ⑥ スイムチェックイン（各スタート 20 分前から）

- ⑦ 入水（各スタート 5 分前から） スタート前までスイムウォームアップ

- ⑧ スタート

●フィニッシュ後

トランジションオープン	13:15～15:30	オープンまでは EXPO などでお待ちください
荷物引き取り	15:00 まで常に対応	リストバンド提示
シャワー・更衣テント	15:00 まで常に対応	
速報掲示	13:30 頃より	競技本部前
エイジ表彰式	16:00 頃より	出席できない表彰対象者は必ず本部にお知らせ下さい